



COMUNICATO GARA

9^A O-MARATHON DEGLI ALTIPIANI

31 luglio 2015

GARA INDIVIDUALE

La gara individuale è del tipo "lunga distanza" con partenza in massa e formula "one man relay" con due giri ed un transito per tutte le categorie. Nei tracciati della gara sono presenti dei particolari sistemi di suddivisione dei percorsi, "φ loop", per differenziare, solo sequenzialmente, i tracciati della stessa categoria. Al termine del primo giro è previsto il cambio carta e il cambio del testimone sport-ident che sarà inserito nella busta assieme alla carta del secondo giro.

GARA A STAFFETTA

La gara a staffetta è a 5 frazioni con sequenze dei percorsi tipo "Farsta". Le modalità del cambio saranno comunicate nella mezzora prima della partenza direttamente sul campo gara.

Carta di gara: Millegrobbe, scala 1:10.000 equidistanza 5 m. Le carte di gara sono stampate con stampante laser su carta normale in formato A3 e protetta da apposita busta trasparente.

Punzonatura: punzonatura elettronica SPORT-IDENT. Per le categorie individuali è previsto il cambio SI-card contemporaneamente al cambio carta.

Partenze: è prevista un'unica partenza per tutte le categorie, sia individuali che a staffetta, alle ore **9.00**.

Tempo massimo: la gara si concluderà entro le ore **14:30**.

Caratteristiche dei percorsi definitivi:

INDIVIDUALE				STAFFETTA			
CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
	[km]	[m]			[km]	[m]	
ME	21,050	760	42	1 ^A FRAZIONE	5,000	170	9
M20	11,680	425	28	2 ^A FRAZIONE	3,500	170	11
M35	18,170	625	36	3 ^A FRAZIONE	3,500	170	11
M50	13,860	515	35	4 ^A FRAZIONE	5,000	170	9
W35	12,270	355	32	5 ^A FRAZIONE	8,000	290	18

Ristori

Per la gara individuale sono previsti 2 punti di ristoro a circa 1/3 e 2/3 di gara: questi sono comunque segnalati in carta o sulla descrizione punti. Viste le temperature alte è consigliabile portarsi una scorta di liquidi durante la gara con sé.

Varie

Gran parte della zona di gara è adibita a pascolo e quindi è possibile incontrare mucche e cavalli allo stato libero: si prega di rispettare le recinzioni temporane e fisse e mantenere chiusi eventuali cancelli. Sul terreno di gara sono stati recentissimamente predisposti alcuni sentieri turistici mediante lo sfalcio d'erba sui pascoli e modesti movimenti terra. Non è stato possibile rilevare tutta la rete di sentieri, e alcuni risulteranno mancanti sulla carta di gara.

Pranzo

A tutti i concorrenti viene consegnato un buono pasto che dà diritto alla consumazione di un pasto a base di pasta asciutta, panino e una bottiglietta d'acqua presso il ristorante Malga Millegrobbe in un'area appositamente predisposta.

Premiazioni

Le premiazioni avranno luogo presso il luogo di ritrovo al termine della manifestazione.

L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità riguardo ad eventuali danni a cose e/o persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

BUON DIVERTIMENTO!!!!